

# Speiseplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>1. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hähnchen-Krusty (G, G1, G3)</li> <li>- Kräuterkartoffeln</li> <li>- Veggie-Schnitzel (G, G1, Sb)</li> <li>- Blumenkohl/Brokkoli „naturell“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spätzle (G, G1, Ei)</li> <li>- Rahmspinat (M, Me, La)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Makkaroni (G, G1)</li> <li>- Bio Rinderbolognese (G, G1, S)</li> <li>- Vegetarische Bolognese (G, G1, G3, S)</li> <li>- Bio Mais "Natur"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dorschnuggets (G, G1, Fi)</li> <li>- Frühlingspüree (M, Me, La)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Triple Cheese (G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S)</li> <li>- Vegetarische Linsensuppe (S)</li> <li>- Brötchen (G, G1)</li> <li>- Kuchen (G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf1, (Sf2))</li> </ul>
<b>2. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Geflügel-Currywurst (Sn)</li> <li>- Kartoffelbuchstaben (Ei)</li> <li>- Veggie-Currywurst (G, G1, Ei, Sb, Sn)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (G, G1, Ei)</li> <li>- Tortellini in milder Käsesoße (G, G1, Ei, M, Me, La, S)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hühnerfrikassee (G, G1, M, Me, La, S)</li> <li>- Langkornreis</li> <li>- Soße „Gärtnerin Art“ (M, Me, La, S)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nudelauflauf mit Thunfisch- Tomatensoße (G, G1, G4, Ei, Fi, S)</li> <li>- Vegetarische Rote-Linsen- Lasagne (G, G1, Ei, M, Me, La, S)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomatensuppe mit Reis und Rinderbällchen (G, G1, Ei)</li> <li>- Bio Tomatensuppe mit Reis (G, G1)</li> <li>- Brötchen (G, G1)</li> <li>- Muffin Mix (G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf))</li> </ul>

**Legende:** G – Gluten, G1 – Weizen, G3 – Gerste, G4 – Hafer, Ei – Eier, Fi – Fische, E – Erdnüsse, Sb – Soja, M – Milch (einschließlich Laktose), Me – Milcheiweiß, La- Laktose, Sf – Schalenfrüchte, Sf1 – Mandeln, Sf2 – Haselnüsse, S – Sellerie, Sn – Senf (...) = kann Spuren enthalten

August 2024

<p><b>3. Woche</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Putengeschnetzeltes mit Gemüse (G, G1, M, Me, La, S, Sn)</li> <li>- Spätzle (G, G1, Ei)</li> <li>- Soße „Gärtnerin Art“ (M, Me, La, S)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Couscous-Tajine (G, G1)</li> <li>- Bio Spätzle-Gemüsepfanne (G, G1, Ei, S)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chicken Nuggets (G, G1)</li> <li>- Steakhouse Frites</li> <li>- Gemüsenuggets (G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs (G, G1, Fi)</li> <li>- Petersilienkartoffeln</li> <li>- Brokkoli „naturell“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza (G, G1, M, Me, La, (F))</li> <li>- Eis (M, Me, La)</li> </ul>
<p><b>4. Woche</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini-Geflügelbällchen (G, G1, M, Me, La, S)</li> <li>- Bandnudeln (G, G1)</li> <li>- Soße „Gärtnerin Art“ (M, Me, La, S)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spiralnudeln (G, G1)</li> <li>- Tomatensoße à la Italia (S)</li> <li>- Käsesoße (G, G1, M, Me, S)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rinderfrikadelle (G, G1, Ei)</li> <li>- Stampfkartoffeln (M, Me, La)</li> <li>- Falafelbällchen (Sn)</li> <li>- Braune Rahmsoße (M, Me, La, S)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Goldige Fische (G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn))</li> <li>- Röstkartoffeln</li> <li>- Blumenkohl „naturell“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bauerneintopf mit Rindswurst (S)</li> <li>- Brokkolicremesuppe (G, G1, M, Me, La, S)</li> <li>- Brötchen (G, G1)</li> <li>- Mini Berliner (G, G1, Ei, (M), (Me), (La), (Sf))</li> </ul>

An jedem Tag haben die Kinder die Möglichkeit, sich an einem Rohkost-Buffer zu bedienen 😊

**Legende:** G – Gluten, G1 – Weizen, G3 – Gerste, G4 – Hafer, Ei – Eier, Fi – Fische, E – Erdnüsse, Sb – Soja, M – Milch (einschließlich Laktose), Me – Milcheiweiß, La- Laktose, Sf – Schalenfrüchte, Sf1 – Mandeln, Sf2 – Haselnüsse, S – Sellerie, Sn – Senf (...) = kann Spuren enthalten